

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



SEPTEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Ontspanning  
*en rust!*


*Soraya Gerrits:*  
'Speels, maar  
ook pittig'



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

Bekijk de  
ACTUELE VACATURES  
bij De Graaf B.V.  
in Vlaardingen



45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



8



38



43



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Chantal de Visser  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

## Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Brabantse Wal Bruist.**



12



28

Fotograaf: Liza Kolliau

# Inhoud



CREËER ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW DRUKKE  
LEVEN

# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

**WELKE VORM IS GESCHIKT?** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG?** Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

**Wil jij tips om te beginnen met yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



## HERSTEL JE HUID EN LAAT HAAR STRALEN NA DE ZON VAN DE ZOMER!

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er een beetje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



esthetiQ  
EXPERT IN SCHOONHEID  
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be

## BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



www.artistiki.be

ARTISTIKI



C

## KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



www.livinroom121.be



# Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-

www.thatso.nl



R

## LEZERSACTIE\* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

**De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar.** Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



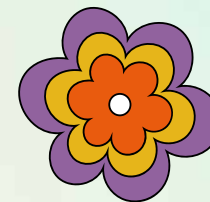
## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

Beautycare [Johnbeerens.com](http://Johnbeerens.com)

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



# Optilife hondenvoer bij ons verkrijgbaar!



**BEESTENSHOP ROOSENDAAL**  
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL  
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl [www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

**GRATIS**  
parkeren voor  
de deur!

**Yoga** verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

# JE BENT WELKOM!

Of je nu zin hebt in een goede kop koffie met gebak, een lekkere lunch of gewoon een borrel, bij Brasserie Bij Wit in Oudenbosch is iedereen meer dan welkom. “Bij ons ervaar je nog de echte Brabantse gastvrijheid”, vertelt eigenaar Walter de Wit trots. “Nieuwsgierig? Kom het dan gewoon zelf eens ervaren, we staan zes dagen in de week voor je klaar!”

Hoewel hij zichzelf ‘pas’ een jaar de nieuwe eigenaar van Brasserie Bij Wit mag noemen, is Walter allesbehalve een onbekend gezicht in Oudenbosch. “Ik run hier ook al meer dan 25 jaar een cafetaria, maar vond het tijd om mijn horizon te verbreden.” Toevallig verkochten de vorige eigenaren op dat moment de Brasserie en gaf een vriendin, Chanda, aan dat ze er wel bedrijfsleider wilde worden. Een optelsom die Walter deed besluiten de zaak over te nemen. “Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, want je ziet de mensen hier echt genieten en dat geeft enorm veel voldoening!”

Sinds de overname heeft Walter zijn eigen draai aan Brasserie Bij Wit gegeven en ben je er welkom voor

koffie met gebak, een borrel of een echt lekkere lunch. “Vanaf het moment dat we ‘s ochtends de deuren openen, komen de mensen al binnen.

Helemaal als de zon schijnt, want dan is het heerlijk genieten op ons terras.” Op welk moment van de dag je ook komt, de Brabantse gastvrijheid staat hier altijd hoog in het vaandel, net als gezelligheid en een ongedwongen sfeer. “Aan poespas doen we hier niet. Goed is gewoon goed en lekker is gewoon lekker!” En hoewel ze sinds de overname

geen diner meer serveren, zijn er nog steeds wel mogelijkheden voor de avonden. “In de avonden is de zaak af te huren voor besloten feesten, partijen en andere activiteiten. Ook op dat vlak is er hier namelijk heel veel mogelijk!”





Een goed ingerichte werkplek en de juiste werkhouding voorkomen pijnlijke klachten en zorgen voor een ontspannen ademhaling en een goede stem

# Samen sterk!

**Gezondzittendwerken.nl & logopediepraktijk Bruning**  
**Helmy Bruning, adem-/stemtherapeut en werkplekadviser**

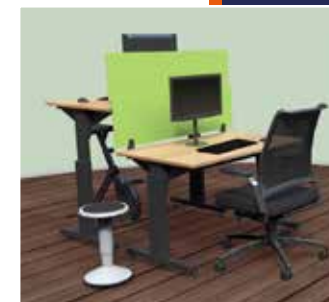
## Indicatie vragen:

- Brengt u regelmatig veel uren zittend door voor werk of hobby?
- Heeft u hoofdpijn, pijn in uw rug, schouders, nek of arm?
- Heeft u een beroep/activiteit waarbij u uw stem veel gebruikt?
- Is uw stem snel vermoeid of hees?
- Heeft u klachten van kortademigheid of hyperventilatie?

spieren in rug, nek, arm en schouders en dat zorgt weer voor een verhoogde spierspanning rondom het middenrif, de hals en de stembanden.

## De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden: adem-/stemtherapeut en werkplekadviser

De fysieke klachten behandel ik in mijn logopediepraktijk in Medisch Centrum De Grebbe in Bergen op Zoom. Steeds vaker zijn de adem-/stemklachten waarmee de patiënt zich meldt deels te wijten aan een verkeerde werkplek en/of verkeerde houding. Door dit in de behandeling mee aan te pakken, kan de medische klacht sneller en succesvoller worden behandeld. En dat is het mooie aan de combinatie met mijn onderneming Gezondzittendwerken.nl. Als werkplekadviser houd ik me voor mkb-ondernemingen bezig met het onderzoeken, optimaliseren en inrichten van arboproof werkplekken. Door de aanschaf van de juiste bureaustoel, (zit/sta) bureau, balanskruk en akoestische oplossing kan ik de werkplek optimaal op maat inrichten. Ik ben zelfstandig leverancier van diverse merken stoelen en meubilair en niet te vergeten akoestische oplossingen, want een slechte akoestiek is killing voor concentratie en stem.



## Het ontstaan van klachten:

Het gaat om de balans tussen fysieke en mentale belasting versus overbelasting. Dat is voor iedereen anders en afhankelijk van de persoonlijke en werksituatie.

Spanning, stress en emotie zijn externe factoren die invloed hebben op een klacht. Daaronder valt ook een verkeerd ingerichte werkplek of houding. Beide veroorzaken een oppervlakkige ademhaling, pijnlijke

## Conclusie:

Door een holistische benadering van fysieke klachten kan onnodig leed en (zorg)geld bespaard en verholpen worden!

## SAMEN STERK:

Flex, thuis en op kantoor



[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom  
☎ +31 610202148 | ✉ [info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl)

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL



**BRUNING**  
**Logopedie**  
Communicatie en meer...



**VOOR HET JUISTE  
EINDRESULTAAT**



Lieve mensen,

*Inmiddels al zes jaar heerlijk bezig in mijn mooie Eerlijk is Heerlijk!*

*Oooh wat heb ik veel geleerd, gelachen en vooral genoten.*

*Heerlijke lunches, gezellige borrelmiddagen, feestjes, vergaderingen, private dinings en natuurlijk dit allemaal met mijn geweldige lieve gasten!*

*Wilt u ook lekker komen genieten van een Eerlijke Heerlijke gezellige lunch, dan bent u van harte welkom van dinsdag t/m vrijdag van 11.00 tot 17.00 uur.*

*Ik hoop u te mogen ontvangen in mijn Eerlijk is Heerlijk!*

**Liefs,  
Annemarie**



**Eerlijk is heerlijk** | Molenstraat 23, Roosendaal.  
Meer info: **0165-329431** | [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)  
| [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net)  
| [loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)



# DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op [www.essentialfestival.nl](http://www.essentialfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinaï en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



# WELKOM BIJ **BIJZONDER VERS** SLAGERIJ & TRAITEUR



Ontdek wat er bij  
BIJZONDERS VERS  
Slagerij & Traiteur  
allemaal mogelijk is.

Bezoek de website of kom  
gewoon langs bij ons in Nispen.



Al vijf jaar staan wij voor u klaar met een team van enthousiaste medewerkers. Wij werken met ambachtelijke passie aan onze versproducten om te zorgen dat u als klant dit al beleeft en ervaart in onze winkel.

We werken hier met een fantastisch team en we doen het echt samen. Zo leuk, iedereen mag zijn ideeën inbrengen, wat zorgt voor een enorme betrokkenheid en een fijne sfeer in de winkel. Iets wat klanten ook bijzonder weten te waarderen. Natuurlijk komen die in de eerste plaats voor de kwaliteit die wij leveren, maar daarnaast ook omdat ze bij ons zo goed geholpen worden.

## Onderscheidend

Klanten komen niet alleen uit Nispen zelf, maar uit de wijde omgeving. "Wij zijn ook niet zomaar een standaard slagerij, maar een slagerij traiteur. Ons aanbod is dan ook zeer uitgebreid. Van vlees en vleeswaren tot kant-en-klare maaltijden en soepen en van barbecuepakketten en sauzen tot salades en desserts, we verkopen het allemaal. 95 procent hiervan wordt bovendien door ons zelf vers gemaakt en dat proef je!" En

zo weten ze zich bij Bijzonder Vers op nog wel meer vlakken te onderscheiden. "We hebben een eigen bezorgroute en ook ons aanbod dry-aged rundvlees afkomstig uit vijf verschillende landen is onderscheidend. Bovendien is Erik barbecue-specialist en verzorgen we ook diverse workshops en proeverijen om onze klanten een echt full concept te kunnen bieden." En daar zijn ze bijzonder goed in geslaagd!

KOM EENS LANGS  
IN ONZE WINKEL OM U TE LATEN  
INSPIREREN EN ADVISEREN DOOR  
ONZE VAKKUNDIGE MEDEWERKSTERS



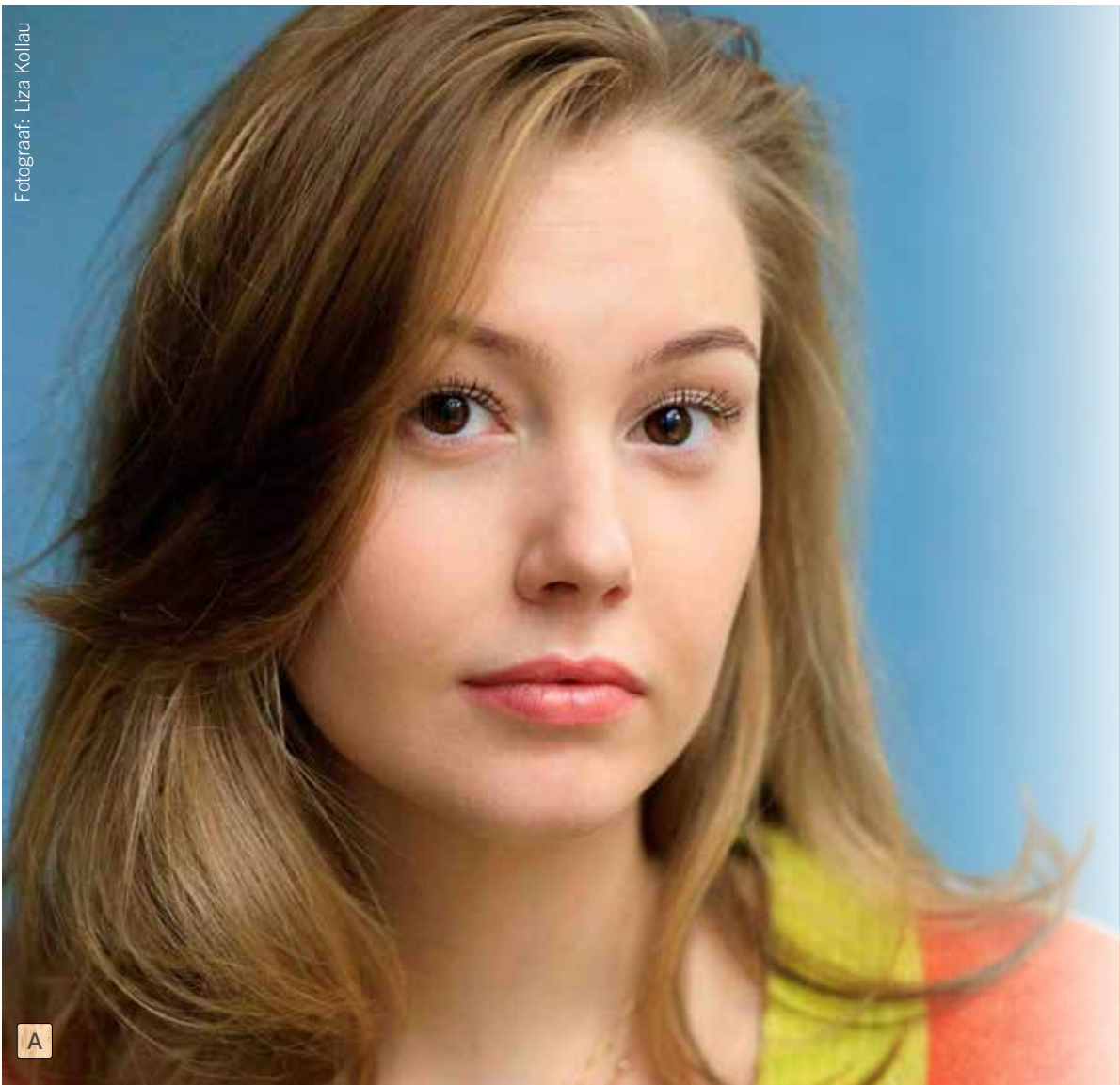
**Bijzonder Vers**  
Passie voor lekker eten



**BIJZONDER VERS**  
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516  
info@slagerijvanderwegen.nl | [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)





## *Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!:* 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

**STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S** Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

**GROTE DROMEN** Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

*Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Uw vastgoedexpert op Ibiza

## FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja werd geboren in Duitsland. Ze maakt al meer dan vijf jaar onderdeel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja

werkte eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Fenja spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans.

## JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden

op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels.

## VERÓNICA VALDIVIESO

Insurances & Sales Advisor



Verónica is een Venezolaanse ingenieur die in verschillende landen heeft gewoond. Ze is geboren in Caracas, maar heeft de laatste

veertien jaar gewerkt in verschillende industriën. In Singapore vond ze haar passie voor de vastgoedsector. Veronica spreekt Spaans, Engels en een beetje Portugees.

## MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & Sales



Magdalena is van Oostenrijkse komaf en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon

van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

## DAPHNÉ LEROUILLE

Marketing Trainee



Daphné is een Franse studente. Ze maakt deel uit van het marketing team. Ze kwam naar Ibiza om

te leren van een van de beste professionals in de vastgoedmarkt. Dankzij meerdere banen in het buitenland heeft ze veel ervaring met internationale klanten. Ze spreekt Frans en Engels, maar kijkt er ook naar uit om haar Spaans te verbeteren.

## SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van zon, zee en strand.

Ze komt al sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

## NOELLE POLITIEK

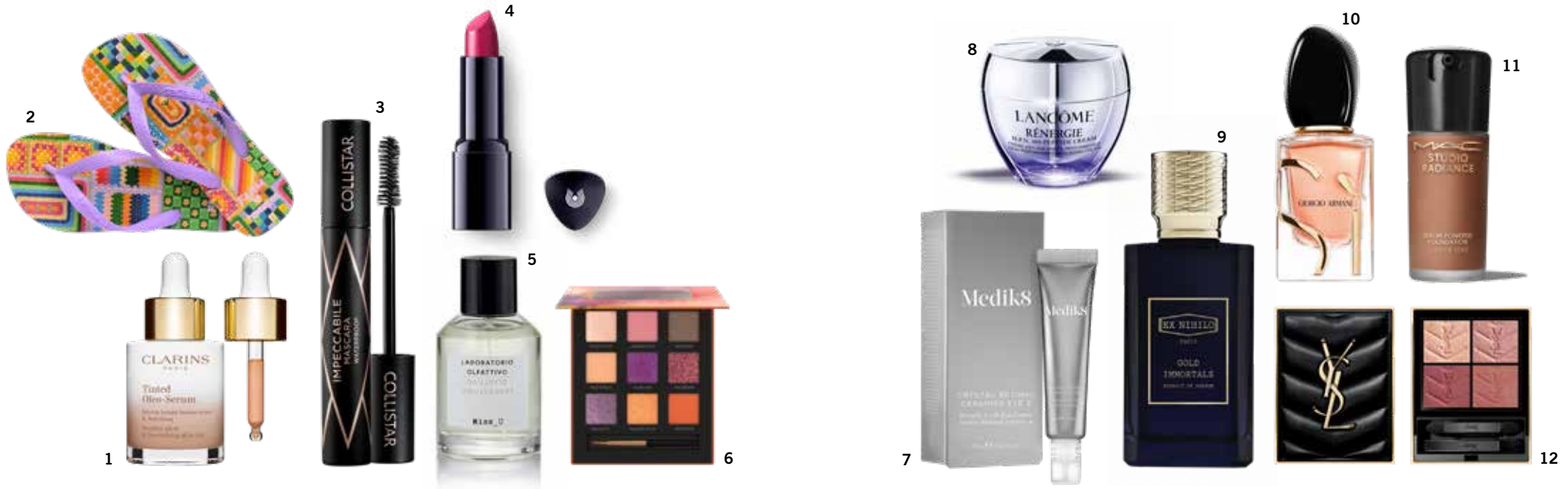
Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen u graag!





# Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
5. Miss\_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- [www.babssu.nl](http://www.babssu.nl)
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
10. Si Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- [www.armanibeauty.nl](http://www.armanibeauty.nl)
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

**BRUIST**  
ONLINE

# Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



**SOCIAL MEDIA**

**WEBDESIGN**

**BRAND IDENTITY**

**NIUWSGIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl  
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



## HELP MEE DROMEN UIT TE LATEN KOMEN

*Jij helpt toch ook mee?!*

**Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.**

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



### STEUN ONS MET EEN DONATIE OF WORD VRIJWILLIGER

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

## DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

**SAMEN MAKEN  
WE HET  
VERSCHIL!**





# ‘Bij ons draait het om **het volledig ontzorgen** van onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



## Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten



Jolien en Kees van Vliet

**De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!**

We hebben een uitgebreid assortiment naai-, lock- en borduurmachines. Zowel huishoud als industrie machines.

Daarbij hebben we veel fournituren, verschillende soorten garen en fijne naaipatronen (Burda en KiBaDoo).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Phildar, Novita en Scheepjes. Natuurlijk hebben we alle soorten en maten brei- en haaknaalden (KnitPro) en veel mooie patronenboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Terug van vakantie?

**Ga weer lekker creatief aan de slag!**



**We hebben veel nieuwe stoffen en wol.  
Ook starten er diverse nieuwe workshops.  
Kom gauw langs bij ons in de winkel!**

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

# Hét adres voor je nieuwe outfit



**au3**  
Fashion ♀

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op [facebook.com/au3fashion](https://www.facebook.com/au3fashion) | [www.au3fashion.be](http://www.au3fashion.be)

**BLOND & Donker**  
K A P S A L O N

## Dé kapsalon van Roosendaal

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnenstad van Roosendaal. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

**BLOND & DONKER PREMIUM DEAL:**  
Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling, knippen, stylen kort  
**€ 79,50**

**BLOND & DONKER PLATINUM DEAL:**  
Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen halflang  
**€ 94,50**

**BLOND & DONKER HIGHLIGHT DEAL:**  
volledige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang  
**€ 129,50**

**DAMES: Permanent all-in**  
**€ 87,50**

*Tip! Blond & Donker Top Deal:*  
Knippen en uitgroei kleuren **€ 54,50**

**DAMES**  
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN  
**€ 22,50**

**HEREN**  
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC  
**€ 19,50**

*Met en zonder afspraak!* **0165-630008**

Of kijk snel op de site [www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)

MARKT 39, ROOSENDAAL (NL) | [WWW.BLONDENDONKER.NL](http://WWW.BLONDENDONKER.NL) | [f](#) [@](#)

*Ik zie je binnenkort!*



# Wat doet zon met je haar?

LOOKING/GOOD

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



**GEbruik EEN HAARMASKER** Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

**GEbruik ZILVERSHAMPOO** om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN** met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**FÖHNEN EN STYLEN** is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

40

# Spijt van je tatoeage? Wij hebben een oplossing

## Laser tatoeage verwijdering!

Heb je ooit een tatoeage laten zetten waar je nu niet meer zo blij mee bent? Kom dan bij ons langs. We helpen je graag om je cosmetische of medische tatoeage te verwijderen.

### Voor de meest complexe en multi gekleurde tatoeages

- Veilige en effectieve behandeling
- Extreem korte energiepulsen (pico)
- Inclusief cryo (koelingsysteem)



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut



Plan  
een gratis  
intake



Voor meer  
info scan de  
QR-code

DE HUID  
KLINIEK **MARLOTTE**

DE KLINIEK VOOR HUIDTHERAPIE, LASER & LIFESTYLE

### Onze Behandelingen:

Acne (litttekens) | Rosacea/couperose | Pigment(vlekken) | Melasma (zwangerschapsmasker) | Defintief ontharen | Huidverbetering/huidverjonging | Peelingen | Permanente make-up

41

GEZELLIG, VERTROUWD  
EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en daarom biedt S-Senz een gezellige, luxeuze en vertrouwde omgeving.

AANBOD

- **BodySculptor** figuurcorrectie
- **Energetische lichaamsmassage**
- **Drukpuntmassage / shiatsu**
- **Voetreflexologie**
- **Pro10 Pharma** eiwitdieet
- **Aloë vera:** Forever living



Maak nu een afspraak



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

Een gemakkelijke oplossing in  
*de vakantie!*

Henna wenkbrauwen en wimperlifting (met kleuring) zijn een gemakkelijke oplossing voor in de vakantie...



Je hoeft je geen zorgen te maken tijdens de vakantie over je wenkbrauwen en wimpers.  
**Neem contact met mij op!**



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be  
www.makeupizabela.be | f | i

**BRUIST**

Trek iets  
*positiefs*  
aan, want dat  
past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Samen op zoek naar  
een passende oplossing!



SCAN DE QR-CODE EN MELD JE AAN

Al zeventien jaar werkt ze met veel passie en toewijding als pedicure, of paramedisch chiroprast, zoals ze het zelf liever noemt. Maar daarnaast houdt Claudia Matthijssen zich sinds 2017 ook bezig met netwerkmarketing.

In haar werk streeft Claudia altijd naar het beste resultaat, zowel in haar pedicurepraktijk als op het gebied van netwerkmarketing. En daarbij doelt Claudia onder andere op (natuurlijke) producten als zonbescherming, voedingssupplementen, aroma wellness, verzorgingsproducten en parfums.

*"Deze ervaring wil ik nu met zoveel mogelijk anderen delen. Natuurlijk ook door het verkopen van deze producten, maar voor mij persoonlijk ligt de focus op het begeleiden en coachen van anderen die hiermee aan de slag willen en net als ik financiële vrijheid op willen bouwen."*

"Wil je hier meer over weten? Neem dan contact met mij op, telefonisch, per mail of via mijn website. Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, iedereen kan hiermee aan de slag."



# Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

**Dat noem ik LEUK LEREN.**  
Bel of mail en boek jouw workshop.  
Adres: Tjalkstraat 7 Oudenbosch



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl  
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl



Lederatelier/workshopatelier

Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

[WWW.ARTISTIKI.BE](http://WWW.ARTISTIKI.BE)



### Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:  

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403  
info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)  
BE 0651.552.859

# EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op ons nieuwe adres  
Markthof 11  
Etten-Leur



“Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT  
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE  
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN  
NEDERLAND EN BELGIË

 **BOXSPRING  
ETTEN-LEUR**

Markthof 11, Etten-Leur (NL) | +31 76-5018945 | [www.boxspringettenleur.nl](http://www.boxspringettenleur.nl)  
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

## Genietend werken aan jezelf

**Loop je met een vraag?** Weet je even niet hoe je verder wilt? Wil jij je persoonlijk ontwikkelen? Met wat voor vraag je ook loopt, als je daar eens op een andere manier aan wilt werken, dan kan ik je misschien wel helpen.

**Dit kunstzinnig werken kan bijvoorbeeld bestaan uit schilderen, tekenen, boetseren, bewegen, collages maken of muziek.** Wat je ook maakt of doet, het is altijd goed. Het gaat om het proces, niet om het resultaat. Door het werken aan een opdracht die jou helderheid kan geven, raak je uit je denken en kom je in je doen.

Ik raad mensen dan ook altijd aan om **gewoon hun impulsen te volgen en op zichzelf te vertrouwen.** Als we vervolgens het gemaakte werk bespreken, kom je tot inzichten die je van tevoren misschien nog niet had.



Heb je interesse of wil je er meer over weten?

Bel of mail me voor een afspraak of kijk even op de website:  
[www.diannesmits.nl](http://www.diannesmits.nl)



Van Gilselaan 29, Roosendaal  
06-17312025  
[kdc.diannesmits@gmail.com](mailto:kdc.diannesmits@gmail.com)



## Kom bij ons gezellig genieten

In onze cadeau- en decoratieshop kun je leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens bieden wij een ontbijt- en lunchrestaurant. Ook hier is het elk seizoen gezellig toeven en verkopen we veel van onze decoraties.

Step 2



**KOM HEERLIJK GENIETEN**  
op ons terras  
of tijdens het  
ontbijtbuffet op  
zondag



Volg ons op   [step2essen](https://www.step2essen.be)

Stationsstraat 27 Essen  
0032-3-3379988  
[info@step2essen.be](mailto:info@step2essen.be)  
[www.step2essen.be](http://www.step2essen.be)



# Inloop middag zaterdag 21 oktober



Riviera Hairstyles  
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

**"WIJ ZIJN ER VOOR U"**

KNIPPEN

KLEUREN

WASSEN

FÖHNEN

HAARWERK

TURBANS



MEER  
INFORMATIE?  
SCAN DE  
QR-CODE

 Kalsdonksestraat 89,  
Roosendaal  
 088 - 5573836 of  
06-11445200  
 [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)

Op zaterdag 21 oktober van 13.00 tot 16.00 uur kunt u vrijblijvend binnenlopen voor advies over uw haaruitval, dunner wordend haar en haarwerken.

54,9% van de Nederlanders heeft haar- en huidproblemen. Jeuk, eczeem en zelfs haaruitval zijn klachten die veroorzaakt kunnen worden door stress.

Uit onderzoek blijkt ook dat veel mensen niet weten waar ze met hun problemen en vragen terecht kunnen.

Door middel van deze inloop middag willen wij iedereen met vragen de gelegenheid geven om langs te komen voor een vrijblijvend advies. **Wij zijn er voor U.**

Advies op maat?

Ga naar de website of scan de QR-code



GEZOCHT  
PERSONEEL  
& STAGIAIRES



# Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 wraps  
80 gram rode kool uit blik  
1 rode ui  
1 paprika  
4 stengels bosui  
1/2 avocado  
1/2 zoete aardappel  
1 theelepel paprikapoeder  
4 stengels verse koriander  
50 gram feta  
150 gram falafel  
3 eetlepels kwark  
1 eetlepel olijfolie  
1 limoen  
1 theelepel sherryazijn  
snuf zout en peper

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

# PUZZELPAGINA

	6			○		7		
5		8		2		1	3	
		1	6	9	4			
		9	7		8	3		
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op een:

## Onderhoudsbeurt voor de naaimachine

t.w.v. €85,-



Van Vliet Naaimachines heeft een groot assortiment naai-, lock- en borduurmachines (huishoud en industrie). Daarnaast fournituren, stoffen en wol. Kortom, alles wat je nodig hebt voor jouw creatieve project! **Los de puzzel op en maak kans op een onderhoudsbeurt voor jouw naaimachine!**



Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

j b x o d p n d w u s  
t o n l r w d g a s p  
n r i a a i m u c r o  
e d l q a j l g o f e  
k u q j d i z x z e l  
c r e a t i e f k b y  
o e t e i l v n a v j  
l n h p f t h t e a i  
b o y x x j v i y r f  
h n c b s d l b h s k  
r q w w h y n j f o u

naaien	borduren
creatief	onderhoud
draad	locken
vanvliet	spoel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl).

Maak kans op:

## That'so All in One suncare



Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.

t.w.v.  
€ 64,-

g x v y j x f i p o v  
m d n t h d m l c r w  
g q r p z t j r e h x  
z h i c n e j m r s u  
f n z l h s z o a i p  
s x h j h p r o c c f  
c k a c b r u i n l r  
m j x b m a d i u h x  
q o l o e y w a s d v  
s k q b s d m d v c l  
q m w j c m l u x t q

stralend	spray
suncare	fles
huid	mooi
bruin	zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl).



**Van Mossel**

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**UNIEKE KORTING**  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

**GROTE VOORRAAD**  
NIEUW EN GEBRUIKT

**EXCLUSIEVE EVENTS**  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

**Van Mossel**